

## Activiteiten overzicht cafe an de Slôôve en Brasserie De Deu Braek

AL deze activiteiten worden georganiseerd door ons ism met plaatselijke ondernemers of verenigingen. Vooraf of na afloop van de activiteit kan men dit verder uitbreiden met koffietafel, lunch, buffet of wat U verder wenst.

<b>Soort activiteit</b>	<b>duur</b>	<b>Prijs p.p.</b>	<b>Aantal personen</b>
Schiet arrangement	2 uur	30,00	Max 25 personen
Zeilen	minimaal 2 uur	Prijs op aanvraag	Beschikbaarheid boten
Natte laarzen tocht	2 uur	6,50	Afhankelijkheid gids, per gids 15 personen
Solex tocht	minimaal 2 uur	32,50	Afhankelijk van aantal vrije solexen
Quiz	Bepaal jezelf aan de hand van aantal quiz	50,00 voor quiz arrangement	60 personen
Bootcamp	In overleg	Prijs op aanvraag en soort bootcamp	Ligt aan soort Bootcamp

## Schiet er op los

Een activiteit die georganiseerd wordt door de plaatselijke schietvereniging prinses Juliana

Wil je een keer met collega's, vrienden of kennissen de schietsport ervaren? Dan zijn onze schietarrangementen erg geschikt. Deze arrangementen zijn speciaal bedacht voor bedrijven, vriendengroepen en vrijgezellenfeesten.



- Ontvangst met koffie en thee
- Veiligheidsinstructie en uitleg over wapens door schietinstructeur
- 1e deel: 40 schoten (klein kaliber) per persoon op rozen op 10,12 en 25 meter baan
- Pauze
- 2° deel: onderlinge wedstrijd en verrassing
- Inclusief 2 consumpties
- Maximaal 25 personen, zodat er twee groepen gemaakt worden
- Duur is minimaal 2 uur.

## Genieten van al het moois op de Oosterschelde.

Ontspannen zeilen met professionele begeleiding op de Oosterschelde, vertrek is vanuit de haven van St-Annaland, de duur van de trip gebeurt in overleg maar is wel voor minimaal 2 uur. Er zijn verschillende maten zeilboten aanwezig waar men met maximaal 10 personen kan zeilen.



# Toeren op Tholen, met de Solex eropuit!

Voor de oudere generatie is het een stukje jeugdsentiment en voor jongeren is het gewoon een prachtige ervaring. Lekker toeren op een ouderwetse Solex, door de polders of langs het water op het Eiland Tholen wat veel moois te bieden heeft.





## Natte Laarzen Tocht

Genieten tijdens een wandeling onder begeleiding van een gids over de schorre van St-Annaland.

Deze unieke schorre lopen met opkomend water onder water en zijn dan ook alleen toegang

baar een uur voor laag water. Waar men dan heerlijk kan wandelen, klauteren en springen over de sloten en krekken.

Laarzen en vrije tijds kleding zijn wel gewenst, de wandeling duurt ongeveer twee uur. Deze schorre mogen alleen betreden worden onder begeleiding van een gids.



## Wie is de "slimste" mens of Team.

In groepjes of alleen strijden we tegen elkaar wie de meeste kennis heeft aan de hand van verschillende soorten quiz. Deze kunnen zijn Hollandse vragen, algemene vragen, muziek vragen, waar of niet waar. Kortom van alles wat.

Elke quiz bestaat uit 25 vragen waar men kan kiezen via stemkastjes het juiste antwoord.

Men bepaalt zelf hoeveel quiz er gespeeld worden.





## Bootcamp

In deze outdoor groepstraining worden jouw kracht- en uithoudingsvermogen voortdurend geprikkeld. Lekker naar buiten, zwoegen, zweten, lol hebben en bovenal hard werken aan een fit lijf.

De trainingen kennen veel variatie in de route, het terrein, krachten van buitenaf en obstakels onderweg.

Het is steeds weer een verassing of je overgeleverd bent aan jouw eigen kracht en conditie skills, die van de groep, of die van materialen en hindernissen die onderweg gebruikt worden.

*Een groepstraining voor doorzetters dus, de opdrachten worden aangepast aan de samenstelling van groep.*

